

MS Symptom Kompass

ms
und
ich.at

Alter

Wir empfehlen diesen Selbsttest mindestens 2x jährlich durchzuführen, um eine eventuelle Verschlechterung der Symptome schneller zu erkennen und in weiterer Folge dies mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen zu können.

Information zu Ihrer MS

Hatten Sie in den letzten 6 Monaten einen Schub? (ein Zeitraum in dem neurologische Symptome schlechter werden, später wieder besser)

Ja

Nein

Falls Ja:

Wieviele Schübe
hatten Sie?

1

2

3+



Wie gut haben Sie
sich von Ihrem
letzten Schub erholt?

100%

Ganz

75%

Fast ganz

50%

Teilweise

25%

Etwas

0%

Gar nicht

Zu Ihren Symptomen

Haben Sie in den letzten 6 Monaten eine der folgenden Erfahrungen gemacht?

- Beeinträchtigung beim Sehen
- Muskelschwäche oder Muskelkrämpfe
- Beeinträchtigung beim Gehen (z.B.: Gehstrecke)
- Probleme mit dem Gleichgewicht
- Schmerzen
- Taubheitsgefühl oder Kribbeln
- Blasenfunktionsstörung und Verdauungsprobleme
- Probleme beim Sprechen
- Gedächtnis- oder Konzentrationsstörung
- Müdigkeit oder Erschöpfung
- Sexuelle Beeinträchtigung
- Negative Gedanken
- Stimmungsschwankungen

Traten diese Symptome ohne Schub auf?					Traten diese Symptome nach dem Schub auf?				
Nein	leicht	mittel	stark		Nein	leicht	mittel	stark	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	

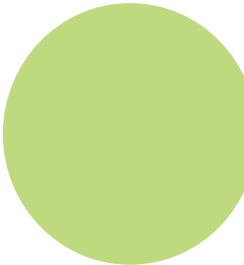
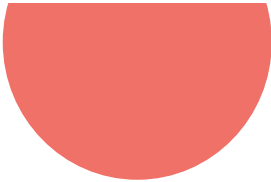
Zu Ihrem Alltag

Wurden folgende Aktivitäten in Ihrem Leben in den letzten 6 Monaten durch Ihre MS-Symptome beeinflusst?

- Bewegen (Spazieren, Stiegen steigen)
- Körperpflege, Anziehen
- Kochen, Einkaufen, Aufräumen
- Nachgehen von Hobbies oder Freizeitaktivitäten
- Arbeit (längeren Gesprächen folgen, Multi-Tasking)

ohne Schub					nach dem Schub				
Nein	leicht	mittel	stark		Nein	leicht	mittel	stark	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	

Sprechen Sie mit Ihrem Neurologen, wenn sich Ihre Krankheit verändert!



Mehr Informationen finden Sie unter
www.msundich.at



 **NOVARTIS**

Ein Service von

Novartis Pharma GmbH | Jakov-Lind-Straße 5/Top 3.05, 1020 Wien | +43 1 86657-0 | www.novartis.at | FA-11585996, 01/2026

**ms
und
ich.at**